



## Общие положения

1. Посетитель обязан ознакомиться и подписать Правила Центра. Посетители, не достигшие 14 лет, знакомятся с Правилами путем проставления отметки об ознакомлении родителями/законными представителями или сопровождающим лицом. Посетители в возрасте от 14 до 18 лет могут проставить отметку о ознакомлении с Правилами самостоятельно при наличии письменного согласия родителей/законных представителей.
2. Прыжки на батуте, спортивная гимнастика, акробатика – сложно координационный вид деятельности, требующий определенной физической подготовки и состояния здоровья, и являющийся травмоопасным видом спорта.
3. Запрещается прыгать на батуте беременным женщинам и людям с ограничениями для занятий спортом по состоянию здоровья.
4. Запрещается прыгать на батуте в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.
5. Запрещается прыгать на одном батуте более чем одному человеку.
6. Все ценные, острые и режущие предметы (телефоны, ключи, браслеты, украшения, часы и т.д.) необходимо оставить в шкафчике. Перед использованием батута следует убедиться в том, что на поверхности батута не находится посторонних предметов.
7. Запрещается прыгать на батуте с жевательной резинкой, жидкостью, конфетой и т.п. во рту, находиться в батутной зоне с едой и/или напитками.
8. Запрещается находиться на батуте босиком или в обуви, за исключением чешек. Прыгать на батуте рекомендуется только в специальных носках с прорезиненной подошвой или специальной обуви.
9. Запрещается порча оборудования и инвентаря Центра.
10. Вход на батут разрешается только после организованной разминки с тренером.
11. Сальто и любые другие трюки и элементы могут быть опасны! Выполняя трюки/элементы, вы совершаете действия на свой страх и риск. Центр не несет ответственности за последствия ваших действий.
12. Совершайте действия, находящиеся в рамках ваших навыков и физических возможностей. В случае неуверенности обратитесь за помощью к инструктору, находящемуся в зале, или откажитесь от выполнения таких действий.
13. Посетители должны уважительно относиться к другим посетителям, не выполнять прыжки и/или трюки в непосредственной близости с другими посетителями.
14. При перемещении по батутному залу будьте внимательны и следите за действиями окружающих во избежание столкновений и травм. За травмы, причиненные Посетителю другим посетителем, Центр ответственности не несет.
15. Если вы устали или закончили прыгать, покиньте зону прыжков, запрещается сидеть на обкладке или на полотне батута.
16. В спортивной зоне запрещается прыгать с батута на батут.
17. Посетитель обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников Центра. В случае нарушения Посетителем требований настоящих Правил, условий Договора оказания услуг и/или рекомендаций, указаний работников Центра, Центр оставляет за собой право отстранения Посетителя от занятий без возврата денежных средств.

## Прыжки в поролоновую яму/зону приземления

1. Прыжки в поролоновую яму/зону приземления осуществляются строго вперед, чтобы приземление было по центру поролоновой ямы/зоны приземления.
2. Перед прыжком в поролоновую яму/зону приземления убедитесь, что там нет других посетителей. Прыжки осуществляются строго по одному человеку.

3. Не закапывайтесь в поролоновую яму с головой, т.к. вы не видны другим посетителям и на вас могут приземлиться.
4. Не приземляйтесь в яму головой вниз и на напряженные прямые ноги. Разрешается приземление на ягодицы, на спину. При приземлении в яму не подставляйте руки.
5. После приземления покиньте яму как можно быстрее.

## Прыжки на стену

1. Прыжки на стену разрешаются только людям с хорошей спортивной (акробатической) подготовкой.
2. Запрещается прыгать на стену одновременно более, чем одному человеку.
3. Соизмеряйте свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.
4. Запрещается висеть на стене или подниматься на стену любым способом, кроме как с прыжка или веревочной лестницы для прыжков в поролоновую яму.
5. Прыжки со стены в поролоновую яму осуществляются строго по очереди, предварительно убедившись, что в яме отсутствуют другие посетители.
6. Прыжки со стены на батут осуществлять только в случае уверенного запрыгивания на стену. Ставить детей на стену и оставлять без присмотра строго запрещено.

## Прыжки с тренером

1. Во время занятия тренер работает индивидуально или с группой, создает максимально безопасные и комфортные условия для освоения посетителями новых элементов и приемов. Посетитель выполняет посильные для него упражнения и задания, чтобы снизить возможный риск травматизма.
2. Посетитель должен предупредить инструктора об имеющихся у него противопоказаниях, связанных с прыжками.
3. Посетитель обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера, не допускается самовольных действий без согласования с тренером.

• Батутный центр не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Посетителя, а также лиц, чьи интересы он представляет.

• Посетитель подтверждает, что ни он, ни все лица, чьи интересы он представляет, не имеют противопоказаний для занятий спортом, в частности акробатикой и прыжками на батуте, и полностью принимает на себя ответственность как за их состояние здоровья, так и за свое собственное.

• Посетитель подтверждает, что в целях профилактики травмоопасности специалистом (тренером) Центра проведен инструктаж по навыкам самоконтроля и правилам техники безопасности при проведении прыжков на батуте. Посетитель предупрежден о факторах риска и мерах по предупреждению травм, а также информирован о том, как избежать возможных травм и какие экстренные меры следует предпринять в случае получения травмы.

• Посетитель полностью возлагает на себя ответственность за полученные травмы, в том числе и лицами, чьи интересы он представляет. Посетитель подтверждает, что извещен о том, что спортивная гимнастика, акробатика, прыжки на батуте являются травмоопасными видами спорта. За оставленные без присмотра вещи Центр ответственности не несет, за утерю ключа на Посетителя возлагается штраф в размере 500 руб.

